

1. Hygieneschutzkonzept

für den Verein



SG Post/Süd Regensburg e. V.

Abteilung: Ninjutsu

Stand: 16.10.2020

Organisatorisches

- Durch **Abteilungsmailings, sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Abteilungsmitglieder ausreichend informiert sind.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Die Abteilungsleiter veröffentlichen das angepasste Hygiene-Schutzkonzept der Abteilungen und sind für die Einhaltung verantwortlich. Es wird empfohlen, dass die Abteilungsleiter sich die Kenntnisnahme und Beachtung der Regeln von den Mitgliedern bestätigen lassen. Die Abteilungsleiter/Übungsleiter/Mannschaftsführer sind auch für die Dokumentation der Teilnehmer am Trainings- und Wettkampfbetrieb verantwortlich.
- Die Abteilungsleiter sind auch verpflichtet, das Hygienekonzept anzupassen, wenn sich Vorgaben der Stadt und des Gesundheitsamts Regensburg ändern. Die jeweiligen aktualisierten Vorschriften werden vom Hauptverein zeitnah an die einzelnen Abteilungen verteilt.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Bei den folgenden Symptomen ist eine **Teilnahme** in der Trainingsgruppe und das **Betreten** der Trainingsstätte untersagt
 - a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
 - b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
 - c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde
 - d) Rückkehrer aus Risiko-Gebieten (siehe Veröffentlichungen Robert Koch Institut (RKI) dürfen erst wieder am Training oder Wettkampf teilnehmen, wenn sie eine Quarantäne von 2 Wochen eingehalten oder einen negativen Corona Test nachgewiesen haben.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Die Mitglieder sind aufgefordert eigene Trainingsgeräte zu benutzen und nicht mit anderen Sportlern zu tauschen. Hat ein Sportler kein eigenes Trainingsgerät wird er von der Abteilung ausgestattet. Vor der Übergabe an einen anderen Sportler oder nach der Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden nach jeder Trainingseinheit durch den Übungsleiter/in desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.

- Der Mattenraum (Dojo) **wird alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Die Trainingsgruppe besteht aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unseren Mitgliedern wird empfohlen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Falls Fahrgemeinschaften genutzt werden, so sind die aktuellen Regeln (Abstand, Mund-Nasenschutz) zu beachten.
- Während der Trainingseinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Probetraining von eventuell neuen Mitgliedern ist gestattet. Der Teilnehmer muss dokumentiert werden. Dabei soll das Training kontaktfrei bleiben.
- Das Training findet hauptsächlich kontaktfrei statt. Bei Kontaktraining ist die Gruppenstärke auf maximal 20 Teilnehmer begrenzt.
- Ab einem Ansteckungswert von 35 pro 100.000 EW innerhalb von 7 Tagen gilt für das Training Maskenpflicht.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf der gesamten Sportanlage.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoor- und Indoor-Sport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainings werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch möglichst gleich gehalten.
- Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- **Umkleieräume und Duschen sind unter Auflagen wieder nutzbar.** Bitte die Aushänge vor Ort beachten.
Grundsätzlich gilt:
 - Auch hier Abstand halten und Mund-Nasen-Bedeckung tragen (außer beim Duschvorgang), ggf. in Etappen umziehen und duschen.
 - Höchstens jedes zweite Waschbecken, Pissoir, Dusche benutzen
 - In Mehrplatzduschräumen sind die Duschplätze deutlich voneinander getrennt (Mindestabstand 2 Meter, z.B. durch Sperrung jedes 2. Duschplatzes). Abgetrennte Duschkabinen können wie üblich einzeln genutzt werden.
 - Entsprechende Fußbekleidung ist zu tragen.
 - Die Anzahl der Personen in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten. Bitte die Aushänge vor Ort beachten.
 - Die Lüftung in den Umkleide- und Duschräumen muss ständig in Betrieb sein, um Dampf abzuleiten und Frischluft zuzuführen. Falls möglich, zusätzlich Fenster lüften.

Reinigung und Desinfektion

- Die Umkleieräume und Duschen der städtischen Sporthallen werden von Montag bis Freitag täglich gereinigt und desinfiziert. **ACHTUNG: Vereine/Gruppen, die Sporthallen am Wochenende belegen, sind selber verantwortlich für die Reinigung und Desinfektion.**
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Vor und nach dem Training bzw. gilt eine **Maskenpflicht** auf der gesamten Sportanlage.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt. Spätestens nach 60 Minuten erfolgt ein ausreichendes Durchlüften der Sporthalle.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.

Regensburg, 16.10.2020

Ort, Datum

im Original gezeichnet, Forster Rudolf

Unterschrift Abteilungsleiter Ninjutsu